



Vivere le Marche  
L'Italia  
in una Regione



Provincia  
Pesaro e Urbino



COMUNITÀ MONTANA  
ALTO E MEDIO METAURO



Comunità Montana  
del Catria e Nerone



COMUNITÀ  
MONTANA DEL  
MONTEFELTRO



Comunità Montana  
Metauro

# Camminare *2006* in Appennino



**La Macina**  
*ambiente*  
Coop. La Macina Ambiente  
via Pianacce 61041 Acquafredda (PU)  
T. 0721 700224 Fax 700148  
e-mail: ceab@lamacina.it  
www.lamacina.it



La Coop La Macina Ambiente  
si avvale di operatori iscritti alla



Associazione Italiana  
Guide Ambientali  
Escursionistiche



Rate del CEA  
della C.M. Catria e Nerone  
CEA del Montefeltro  
CEA del Furolo  
CEA del Catria e del Cesano



Centro di  
Educazione  
Ambientale  
del Casentino

## CAMMINARE IN APPENNINO 2006

### Calendario escursionistico

Dopo il successo raccolto negli ultimi anni, da quello che oramai è diventato per tanti un appuntamento irrinunciabile, eccoci a voi ancora una volta, con un calendario speciale molto più lungo: itinerari nuovi e rivisitazione delle escursioni più classiche, che quest'anno verranno percorse secondo vie inedite almeno in parte. E poi delle assolute novità: il **Monte Conero**, il **Monte Cucco**, l'**Abetone**, **Onferno** e per giunta... le **Dolomiti**, con due soggiorni settimanali in **Val Badia**.

La forte diminuzione dei finanziamenti, riservati alle attività ambientali e all'ambiente in genere, ci ha costretti, già da qualche tempo, a fare il grande passo: Camminare in Appennino non è più gratuito. I 5,00 € che vi chiediamo sono indispensabili per contribuire a coprire i costi ingenti richiesti da un'iniziativa come questa. Per non offendere l'ambiente con una presenza eccessiva e invadente verranno costituiti piccoli gruppi di partecipanti, ognuno dei quali con le proprie guide. Questo, oltre a limitare l'impatto ambientale, permetterà agli escursionisti di vivere un'esperienza più autentica e di godere appieno sia dell'ambiente naturale che della presenza dei propri compagni di viaggio.

### Ricordate che:

Camminare in Appennino è stato ideato per permettere agli amanti della natura di gustare luoghi e momenti. Le escursioni hanno carattere divulgativo e informativo, con soste nei punti più significativi; sono quindi tranquille, senza fughe e senza che nessuno venga mai lasciato indietro. Il loro grado di difficoltà è chiaramente indicato dai triangolini gialli: uno facile, due media difficoltà, tre faticoso. Solo quest'ultimo è indicato per persone dotate di buon allenamento. In ogni caso, la segreteria vi fornirà tutte le informazioni richieste sulla natura delle escursioni.

### IMPORTANTE!

**Nei soggiorni l'organizzazione prevede il trasporto in autobus che verrà tuttavia attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti; in caso contrario verrà effettuato uno sconto sul costo totale.**



▶ **21 maggio LE PRATERIE DEL NERONE**

**Monte Nerone**

*Difficoltà:* ▲▲

*Appuntamento:* ore 9,30 Municipio di Piobbico - Pu

▶ **27-28 maggio LA CASCATA DELL'ACQUACHETA NEW**

**Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi**

Il fascino di San Benedetto in Alpe e del salto d'acqua descritto da Dante, poi le faggete del Monte Falterona e il Castello di Poppi.

*Difficoltà:* ▲▲ Servizio guida, pensione completa in hotel dalla cena del primo giorno al pranzo (al sacco) del secondo; trasporto in autobus. *Costo:* 98,50 €

*Prenotazione:* entro il 24 maggio.



▶ **4 giugno UN MONTE SUL MARE NEW**

**Parco Naturale Regionale del Conero**

*Difficoltà:* ▲

*Appuntamento:* ore 9,00 Poggio di Ancona



▶ **10 giugno ALTA QUOTA**

**Monte Catria**

*Difficoltà:* ▲▲

*Appuntamento:* ore 9,00 Piazza del Mercato Cantiano - Pu

▶ **11 giugno ARCHI DI PIETRA**

**Pieja, Cerreto, anfiteatro sud del Nerone**

*Difficoltà:* ▲▲▲

*Appuntamento:* ore 9,00 piazza di Pianello di Cagli - Pu

▶ **17-18 giugno MONTE SIBILLA E INFERNACCIO NEW**

**Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

Visita all'Eremo di San Leonardo e alla Gola dell'Infernaccio. Escursioni sul Monte Sibilla e nella Valle dell'Ambro. *Difficoltà:* ▲▲

Servizio guida, pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo (al sacco) del secondo; trasporto in autobus. *Costo:* 98,50 €. *Prenotazione:* entro il 13 giugno.





- ▶ **24-25 giugno LA FORESTA GRANDUCALE**  
**Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi**  
 Dal Passo dei Fangacci al Lago di Ridracoli, nell'antica proprietà dei Medici di Firenze.  
*Difficoltà:* ▲▲ Servizio guida, pensione completa del primo giorno al pranzo (al sacco) del secondo; trasporto in autobus.  
*Costo:* 98,50 €. Prenotazione entro il 20 giugno
  
- ▶ **1 luglio LE CESANE**  
**Foresta Demaniale delle Cesane**  
*Difficoltà:* ▲  
*Appuntamento:* ore 8,30 piazza Dante a Fossombrone - Pu
  
- ▶ **2 luglio "CO L'ACQUA MAL BLICH"**  
**Risalita dell'Alto Candigliano**  
*Difficoltà:* ▲  
*Appuntamento:* ore 8,30 piazza del Mercato Apecchio - Pu
  
- ▶ **CAMMINARE NELLE DOLOMITI NEW**  
**dal 3 al 9 luglio**  
**Val Badia - Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies**  
*Difficoltà:* ▲▲ Servizio guida, alloggio in garnì, mezza pensione (richiedere il programma dettagliato). *Costo:* 336,00 €  
*Prenotazione:* **entro il 6 giugno.**
  
- ▶ **8 luglio "DA'N GREPP AN FOSS"**  
**Monte Nerone - Rio Vitoschio**  
*Difficoltà:* ▲▲  
*Appuntamento:* ore 8,30 Municipio di Piobbico - Pu
  
- ▶ **9 luglio ALBA SUL NERONE**  
**Monte Nerone**  
*Difficoltà:* ▲▲  
*Appuntamento:* ore 3.00 bivio M.Nerone (Serravalle di Carda - Pu). *Rientro:* in mattinata.  
*Abbigliamento richiesto:* info c/o segreteria



▶ **14-15-16 luglio ABETONE NEW**

**Parco Naturale Alto Appennino Modenese**

Praterie, brughiere e laghi incantati nelle alte montagne dell'Appennino tosco-emiliano. *Difficoltà:* ▲▲

Servizio guida, pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo (al sacco) del terzo; trasporto in autobus.

*Costo:* 138,50 €. *Prenotazione:* entro il 4 luglio

▶ **23 luglio VALLE DELLE PRIGIONI NEW**

**Parco Naturale del Monte Cucco**

*Difficoltà:* ▲▲

*Appuntamento:* ore 9,00 Pascelupo - Pg

▶ **CAMMINARE NELLE DOLOMITI NEW**

**dal 24 al 30 luglio**

**Val Badia - Parco Naturale Puez-Odle**

*Difficoltà:* ▲▲

Servizio guida, alloggio in garnì, mezza pensione (richiedere il programma dettagliato).

*Costo:* 336,00 €

*Prenotazione:* **entro il 13 giugno**

**29 luglio RUPI DI ARENARIA**

**Logo e Lupaiolo**

*Difficoltà:* ▲

*Appuntamento:* ore 9,00 Castello di Piandimeleto - Pu

**30 luglio IL SENTIERO DEI CARBONAI**

**Monte Catria**

*Difficoltà:* ▲▲▲

*Appuntamento:* ore 9,00 Fonte Avellana, Serra Sant'Abbondio - Pu

**5 agosto LÀ DOVE MUORE IL MONDO**

**Forra del Presale e Fosso di Morimondo**

*Difficoltà:* ▲▲

*Appuntamento:* ore 8,30 Municipio di Piobbico - Pu





▶ **6 agosto PIANACQUADIO**  
**Monte Carpegna**  
Difficoltà: ▲  
Appuntamento: ore 9,00 Piazza dei Principi Carpegna - Pu



▶ **12 agosto ROCCA LEONELLA**  
**Monte Nerone**  
Difficoltà: ▲▲  
Appuntamento: ore 8,30 Municipio di Piobbico - Pu

▶ **13 agosto MONTE ACUTO**  
**Monte Catria**  
Difficoltà: ▲▲  
Appuntamento: ore 8,30 Acquaviva di Cagli - Pu

▶ **15 agosto GRAN CANYON**  
**Riserva Naturale Statale Gola del Furlo**  
Difficoltà: ▲▲▲  
Appuntamento: ore 8,30 Centro Visite Furlo - Pu

▶ **19 agosto SULL'ORLO DELL'ABISSO**  
**Val d'Abisso e Infernaccio - Monte Nerone**  
Difficoltà: ▲▲▲  
Appuntamento: ore 8,30 Municipio di Piobbico - Pu

▶ **20 agosto BOSCO DI TECCHIE**  
**Serre di Burano**  
Difficoltà: ▲  
Appuntamento: ore 8,30 Piazza del Mercato Cantiano - Pu

▶ **26 agosto SULLE ORME DEL PASSATORE**  
**Alpe della Luna**  
Difficoltà: ▲▲  
Appuntamento: ore 9,00 Piazza di Borgopace - Pu

▶ **27 agosto IL SENTIERO FRASSATI** **NEW**  
**Monte Catria**  
Difficoltà: ▲▲  
Appuntamento: ore 9,00 Municipio di Frontone - Pu

▶ **2-3 settembre IL LAGO DI PILATO**  
**Parco Nazionale dei Monti Sibillini**  
Un lago alpino negli Appennini, tra miti e leggende.  
Difficoltà: ▲▲ Servizio guida, pensione completa dalla  
cena del primo giorno al pranzo (al sacco) del secondo; trasporto  
in autobus. *Costo: 98,50 €.* *Prenotazione: entro il 29 agosto*



▶ **9 settembre FRASASSI** **NEW**  
**Parco Naturale Gola della Rossa e Frasassi**  
Difficoltà: ▲▲  
Appuntamento: ore 9,00 parcheggio delle Grotte, Genga-An



▶ **10 settembre COSTA CALECCHIE**  
**Monte Catria**  
Difficoltà: ▲▲  
Appuntamento: ore 9,00 Serra Sant'Abbondio - Pu

▶ **16-17 settembre LA VERNA E CAMALDOLI**  
**Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi**  
Le suggestioni di luoghi sacri in foreste sacre: la Ghiacciaia,  
il Monte Penna, i castagneti... *Difficoltà: ▲▲*  
Servizio guida, pensione completa in hotel dalla cena del  
primo giorno al pranzo (al sacco) del secondo; trasporto in  
autobus. *Costo: 98,50 €.* *Prenotazione: entro il 12 settembre.*



▶ **24 settembre FUNGHI DI PRATO**  
**Parco Naturale Sasso Simone e Simoncello**  
**Mostra Mercato del Fungo - San Sisto**  
Difficoltà: ▲ Appuntamento: ore 9,00 Piazza di San Sisto - Pu



▶ **30 settembre LE SORGENTI DEL METAURO** **NEW**  
**Alpe della Luna**  
Difficoltà: ▲▲  
Appuntamento: ore 9,00 piazza di Borgo Pace

▶ **1 ottobre LE SORGENTI DEL CANDIGLIANO**  
**Massa Trabaria**  
Mostra Mercato del Tartufo Bianco - Apecchio  
Difficoltà: ▲▲  
Appuntamento: ore 9,00 Camper Service Apecchio - Pu



▶ **8 ottobre LA MACCHIA MEDITERRANEA** **NEW**  
**Parco Naturale Regionale del Conero**  
Difficoltà: ▲  
Appuntamento: ore 8,30 Sirolo - An



▶ **15 ottobre ALTA VALLE DEL VITOSCHIO**  
**Monte Nerone**

Mostra Mercato del Fungo - Piobbico

Difficoltà: ▲▲

Appuntamento: ore 8,30 Municipio di Piobbico - Pu

▶ **21-22 ottobre AUTUNNO IN CASENTINO**  
**Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi**

Gli straordinari colori dell'autunno nel bosco misto di faggi, abeti e aceri secolari. *Difficoltà: ▲▲* Servizio guida, pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo (al sacco) del secondo; trasporto in autobus. *Costo: 98,50 €*

*Prenotazione: entro il 17 ottobre.*



▶ **29 ottobre ALTOPIANO**  
**Monte Petrano**

Difficoltà: ▲▲

Appuntamento: ore 8,30 Torrione di Cagli - Pu

▶ **5 novembre MONTE PIETRALATA**  
**Riserva Naturale Statale Gola del Furlo**

Difficoltà: ▲▲

Appuntamento: ore 8,30 Centro Visite Furlo di Acqualagna - Pu



▶ **12 novembre MONTE PAGANUCCIO**  
**Riserva Naturale Statale Gola del Furlo**

Difficoltà: ▲▲

Appuntamento: ore 8,30 Centro Visite Furlo di Acqualagna - Pu



▶ **19 novembre LE GROTTI DI ONFERNO** **NEW**  
**Riserva Naturale di Onferno**

Difficoltà: ▲ *Costo: 10,00 € (incluso ingresso grotte).*

Appuntamento: ore 9,30 Uscita Casello di Cattolica - Rn





▶ **25-26 novembre PIETRAPAZZA**  
**Parco Nazionale Foreste Casentinesi**

Il crinale toscano-romagnolo dai Mandrioli alla Buca delle Fate. *Difficoltà:* ▲▲

Servizio guida, pensione completa in hotel dalla cena del primo giorno al pranzo (al sacco) del secondo; trasporto in autobus. *Costo:* 98,50 €  
*Prenotazione:* entro il 21 novembre.



▶ **3 dicembre ZATTERE DI PIETRA**  
**Parco Naturale Sasso Simone e Simoncello**

*Difficoltà:* ▲

*Appuntamento:* ore 9,00 Passo della Cantoniera - Pu

▶ **8-9-10 dicembre SOGGIORNO A PIOBBICO E CENA FINALE**  
**Il Monte della Casa - Monte Nerone**

Venerdì 8 (ore 20,00) cena conclusiva di Camminare in Appennino per rivedersi e vedere immagini, foto, emozioni, ricordi: *Costo:* 17,00 €

Sabato e domenica escursioni sul Monte Nerone con servizio guida e pensione completa dalla cena del venerdì al pranzo (al sacco) della domenica.

*Costo:* 64,00 €

*Prenotazione:* entro il 5 dicembre



▶ **CAPODANNO**  
**Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi** **NEW**  
**30-31 dicembre e 1 gennaio 2007**

A Badia Prataglia per immergersi nel collage di alberi, torrenti e animali, e per il cenone di capodanno.

Servizio guida, pensione completa in hotel dalla cena del primo giorno alla colazione del secondo, cenone compreso; trasporto in autobus. *Prenotazione:* entro il 15 dicembre

Testo per cavalli

Testo per cavalli

Testo per cavalli







Camminare in Appennino 2006 è realizzato con il patrocinio di:



#### Abbigliamento indispensabile

Da montagna: scarponi o scarponcini comodi, calzoncini, pantaloni lunghi, giacca a vento o maglione, impermeabile o K-way, una capace borraccia, cappello, zaino non troppo pesante, pranzo al sacco.



#### Attrezzatura consigliata

Occhiali da sole, creme solari di protezione, binocolo, macchina fotografica. Vi sono anche escursioni in ambienti particolari (molto freddi o caldi) o che prevedono parziali immersioni in acqua, pertanto è sempre consigliabile chiedere informazioni in merito alla segreteria. Escluso dove è specificato, la quota a carico dei partecipanti è di **5,00 €** e le escursioni si concludono a metà pomeriggio. Alcune escursioni hanno un percorso ad anello, altre invece sono in linea, partono da un punto e arrivano in un altro.

**N.B.** L'organizzazione e le guide si riservano il diritto di apportare modifiche anche sostanziali ai percorsi in base alla situazione del momento. Si riservano altresì di escludere (a loro giudizio) le persone non adeguatamente equipaggiate e coloro che non abbiano effettuato l'iscrizione.

Camminare in Appennino è realizzato da:

**Coop La Macina Ambiente**

sede operativa: via Pianacce Acqualagna (Pu) cea@lamacina.it



#### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Centro di Educazione Ambientale del Furlo-Ufficio Escursionistico:

tel. **0721 700148** - 700224

martedì, mercoledì, giovedì e venerdì: dalle ore 10,00 alle 13,00

mercoledì e venerdì: dalle ore 15,00 alle 18,00

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA!**



# LE CASE VACANZE DE LA MACINA

Ampie possibilità: autogestione o pensione completa  
[www.lamacina.it](http://www.lamacina.it)

- RIFUGI ESCURSIONISTICI PER GRUPPI E COMITIVE •
  - CASE PER VACANZE •
  - OSTELLI •
- AREE DI SOSTA ATTREZZATE •

Nel cuore dell'Appennino natura e libertà  
nelle case rifugio in autogestione per vacanze "fai da te"

Casa vacanze **La Chiusura** - Apecchio

Rifugio **Chi Zanchi** - Apecchio

Ostello della Gioventù **San Giovanni** - Cantiano

Rifugio escursionistico **Calvillano** - Villagrande

Ostello della Gioventù **Sorbolongo** - Sant'Ippolito  
e altre con soluzioni varie, dal bagno in camera ai letti a castello

Area di sosta attrezzata **Parco le Querce** - Furlo

## Gastronomia

A richiesta, nei nostri Ostelli e nelle case per vacanze, piatti tipici locali preparati con alimenti derivanti da agricoltura biologica marchigiana e/o produzioni locali

**Turismo sociale...prezzi sociali!**

Casa vacanze La Chiusura

